



# Советы родителям

## Цифровая гигиена

# Об анонимности в сети

В чатах, играх и на форумах не используй реальное имя, не выкладывай в общий доступ личные фотографии.

Давай вместе придумаем безопасный ник, по которому тебя никто не вычислит





# О Личных данных

Никому не называй номер телефона, домашний адрес, школу.

Это информация, которую используют против тебя





# О контроле (без запретов)

Программа родительского контроля — это страховка и необходимый уровень безопасности, а не слежка и недоверие.

Я не «шпион», но мне важно знать, с кем ты дружишь и какие сайты смотришь, чтобы вовремя предупредить об опасности



# О файлах от незнакомцев

Не открывай файлы, ссылки  
или фото от чужих людей.

Там может содержаться вирус,  
который украдет пароли,  
или шокирующее видео,  
которое напугает





# О «даркнете» (темном интернете)

Не нужно обходить запреты,  
посещать заблокированные  
сайты и интересоваться.  
В обычном интернете опасно,  
а в скрытой сети — еще  
опаснее в сотни раз





# О сигналах тревоги

Я всегда на твоей стороне  
вне зависимости от ситуации,  
с которой ты столкнулся.

Нет ничего постыдного — есть  
проблема, которую мы решим  
вместе. Если что-то случится,  
пожалуйста, скажи мне:  
я не буду ругать, я помогу



Если ребенку стало страшно, тревожно, он замкнулся, не хочет рассказывать о своих делах — сигнал поговорить с ребёнком!



**Возможно, на него давят  
злоумышленники**

**Одна фраза, которую ребенок должен запомнить**

Если кто-то в интернете просит тебя сделать что-то тайком от родителей — это первый признак опасности. Сразу расскажи нам.

Это не предательство, это спасение себя